

**Tun und Nichts-Tun
oder Genuss und Impulse
oder
Intuitives Malen und Märchen
in der Provence**

Sommerkurs

Sa 07. – Fr 13. August 2010

Herbstkurs

Sa 02. – Fr 08. Oktober 2010

KURSORT, UNTERKUNFT: Am Fusse des Mont Ventoux liegt das Dörfchen BEDOIN; und umgeben von Reben, Eich-, Kirsch- und Olivenbäumen steht das sanft renovierte provenzalische Bauernhaus, in dem wir wohnen. Die Doppelzimmer, die (ohne Preisaufschlag) auch als Einzel-Zimmer angeboten werden, sind einfach und geschmackvoll eingerichtet. Duschen und Toiletten nutzen wir gemeinsam. Ein grosser Raum mit integrierter Küche dient als Ess-, Arbeits- und Aufenthaltsraum. Zwei weitere grosse Räume stehen ebenfalls zur Verfügung. Die Terrasse und viel reizvoller Umschwung laden zum Verweilen und „Arbeiten“ ein. Formen, Farben, das besondere provenzalische Licht und die wechselnden Stimmungen geben Anreiz für Vieles. Wir haben die Möglichkeit draussen zu zeichnen, zu malen, zu tanzen, zu schreiben, zu spielen, zu lesen, zu musizieren, zu diskutieren, zu zuhören, zu faulenzten.... Einfach zu Sein!

ANREISE: Die Anreise erfolgt jeweils am Samstag. Individuell mit ÖV oder Privatauto. Möglicherweise ergeben sich Mitfahrgelegenheiten. ÖV-Reisende werden nach Absprache, vom Zug oder Bus, in Avignon oder Carpentras abgeholt.

KURSPROGRAMM: Am Anreisetag treffen wir uns zum Abendessen um ca. 19 Uhr. Von Sonntag bis Donnerstag verbringen wir die Tage mit den jeweils angebotenen Aktivitäten und viel eigener Freizeit! Wir widmen jeweils ca. **1 ½ bis 2 Std. je am Morgen und am Nachmittag** Gemeinsamem und unter Anleitung. Individuelle Bedürfnisse, freie Zeit und Entspannung sollen nicht zu kurz kommen! In den diesjährigen Kursen werden uns jeden Tag Märchen auf verschiedenste Weise begleiten.

Märchen bergen Schätze. Nicht nur archaische Zeichen, auch Symbole und Metaphern kommen vor. Wir erfahren viel über menschliche Entwicklungswege die froh machen oder leidvoll gegangen werden müssen, über die Ohnmacht und gleichzeitig das Auflösen dieser Ohnmacht. Wir lernen Figuren kennen die in uns wirken und somit anregen und Mut machen neue Wege zu gehen oder Lösungen zu suchen. Wir entscheiden gemeinsam, ob wir die ganze Woche an einem Märchen bleiben wollen oder ob uns mehrere Märchen begleiten sollen. Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer bringt mindestens ein Märchen mit.

Das **Intuitive Malen** findet im Malatelier statt. Es ermöglicht die Thematisierung unserer Erfahrungen und Gefühle. Wir können lösungsorientiert an neuen Zielen arbeiten und malend neue Wege finden. Innere Bilder können Gestalt annehmen. Es besteht kein Leistungsdruck! Darum die Möglichkeit, auch einfach zu geniessen, seelische Kräfte aufzubauen, Nichts können zu müssen, Überraschungen zu erleben, Neues bei sich zu entdecken, das Selbst-Bewusstsein zu stärken!

Am Montagmorgen findet jeweils der **Dorfmarkt** statt. Wer Lust hat geht hin.

Die **Mahlzeiten** werden zubereitet. Wer Lust hat, kocht mit! Wir können auch mal im Dorf essen gehen!

ABREISE: Die Abreise ist jeweils am Freitag, nach dem Frühstück, ca. 10 Uhr.

TEILNEHMERZAHL: mindestens 3, maximal 6

PREIS: 750 Euro Kursgeld, Wohnen und Essen
Nicht inbegriffen: Versicherungen, Annulationskosten. Hin- und Rückreise, evtl. Fahrten vor Ort.

Die TeilnehmerInnen erhalten nach der Anmeldung eine Teilnahmebestätigung und bezahlen gleichzeitig 300 Euro im Voraus. Wegbeschreibung und weitere Infos folgen kurz vor Beginn des Kurses. Die restlichen 450 Euro können während des Kurses bezahlt werden.

ANMELDEFRIST: 01. Juni, bzw. 01. August 2010

Für jede Abmeldung wird eine Gebühr von 80 Euro erhoben.

Regine Pfister



Ehem. Primarlehrerin, Zeichnungslehrerin,
dipl. Kunsttherapeutin.
Eigenes Mal- und Gestalten-Atelier in Bern,
mit Kursangeboten.
Mehrere Ausstellungen.

Das **Intuitive Malen** ermöglicht, die innere
Welt auszuloten. Wir malen im Stehen, auf
grossen Papierbogen, mit Händen oder Pin-
seln, mit leuchtenden Farben. Nichts kön-
nen müssen motiviert zum Ausprobieren!

Märchen können uns einen weiteren Zu-
gang zu unserem Inneren öffnen.

ANMELDUNG

Ich melde mich hiermit definitiv zum folgenden Kurs an.
Bitte Zutreffendes ankreuzen.

Sommer 07.08. – 13.08.2010

Herbst 02.10. – 08.10.2010

Voraussichtliche Anreise

mit Auto

mit Zug

suche Mitfahrgelegenheit

biete Mitfahrgelegenheit an

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Tel. Nr. _____

Geburtsdatum _____

Anmeldung per e-mail: regine.pfister@gmail.com oder Tel: 076 500 54 97