

FERIEN+KURS IN DER PROVENCE im Herbst 09

03.-09. Oktober Intuitives Malen und Zeichnen
und wer will Kochen

KURSORT, UNTERKUNFT: Am Fusse des Mont Ventoux liegt das kleine Dörfchen BEDOIN; und umgeben von Reben, Kirsch- und Olivenbäumen steht das sanft renovierte provenzalische Bauernhaus, in dem wir wohnen. Die Doppelzimmer, (die ohne Preiserhöhung) auch z.T. als Einzelzimmer angeboten werden, sind einfach und geschmackvoll eingerichtet. Duschen und WC werden gemeinsam benützt. Der grosse Raum mit integrierter Küche dient als Ess- und Aufenthaltsraum. Zwei weitere grosse Räume stehen für Aktivitäten zur Verfügung. Die Terrasse und viel reizvoller Umschwung laden zum Verweilen und „Arbeiten“ ein! Formen, Farben, das besondere provenzalische Licht und die wechselnden Stimmungen in der Landschaft, geben Anreiz zum Malen, Zeichnen, Bewegen, Schreiben, Spielen, Geniessen und einfach zum Sein!

ANREISE: Die Anreise erfolgt am Samstag, individuell mit öV oder Privatauto. Möglicherweise ergeben sich Mitfahrgelegenheiten. Zugreisende werden am TGV- oder Busbahnhof abgeholt.

KURSPROGRAMM: Am Anreisetag treffen wir uns zum Abendessen um 19 Uhr. Von Sonntag bis Donnerstag verbringen wir die Tage mit den jeweils angebotenen Aktivitäten und viel Freizeit! Wir „betätigen“ uns jeweils am Morgen und am Nachmittag je ca. 1½ bis 2 Std. gemeinsam und unter Anleitung. Individuelle Bedürfnisse, freie Zeit, Entspannung sollen nicht zu kurz kommen! Das „**Intuitive Malen**“ findet im gut eingerichteten Malatelier statt. Hier geben wir unseren inneren Bildern Gestalt. Kein Leistungsdruck! Nichts können müssen! Möglichkeit, einfach zu geniessen, seelische Kräfte aufzubauen, Überraschungen zu erleben, Neues bei sich zu entdecken, das Selbstbewusstsein zu stärken! Wer wünscht, kann ein Thema wählen, kann auch Lösungsorientiert Malen. Beim **Zeichnen** lassen wir uns vor allem von äusseren Motiven animieren und lernen oder vertiefen Techniken und Werkzeugkenntnisse. Auch da werden wir vor allem draussen sein und die Umgebung mit allen Sinnen erfahren und geniessen. Beim Vorbereiten zum Kochen werden uns die Zutaten sicher zu Bildern animieren. Das Kursprogramm bietet die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten gestalterisch tätig zu sein, sich auf vielfältige Art auszudrücken, zu ergänzen und auszutauschen! Am **Montagsmorgen** findet jeweils der Dorfmarkt statt. Wer ihn gerne sehen möchte, geht hin! Die **Mahlzeiten** werden zubereitet oder wer Lust hat, kocht mit!

ABREISE: Die Abreise ist am Freitag, nach gemeinsamem Frühstück um ca. 10 Uhr.

TEILNEHMERZAHL: Mind. 3, max. 6 Personen.

PREIS: Kursgeld: 360 Euro; Wohnen und Essen: 320 Euro; **Total: 680 Euro.**

Nicht inbegriffen: Versicherungen, Annulationskosten, Hin- und Rückreise, evtl. Fahrten und Eintritte vor Ort.

Die TeilnehmerInnen erhalten nach der Anmeldung eine Teilnahmebestätigung, die Wegbeschreibung und den Einzahlungsschein für eine Anzahlung von 300 Euro, die nach Erhalt der Bestätigung gemacht wird. Der Rest des Betrags kann gleichzeitig einbezahlt oder während des Kurses bezahlt werden.

ANMELDEFRIST: 01. August 2009

Regine Pfister



Primarlehrerin, Zeichenlehrerin, dipl. Kunsttherapeutin.
Eigenes Mal- und Gestaltungsatelier in Bern, mit Kursangebot.
Kurse in der Provence.
Mehrere Ausstellungen.

Intuitives Malen

ermöglicht, die eigene innere Welt auszuloten. Wir malen im Stehen, auf grossen Papierbogen, mit leuchtenden Farben, mit Händen oder Pinsel.

Zeichnen

Die Vielfalt gestalterischer Möglichkeiten hat mich schon immer fasziniert. Etwas von dieser Faszination möchte ich in diesem Kurs weitergeben. Ich möchte Sie anleiten, Ihre Wahrnehmung zu schärfen und so Ihre Umgebung neu zu entdecken.

Wer Freude hat an Farben und Formen, am Zeichnen und Malen, wird von mir unterstützt und begleitet. Eigene Bildsprache und Ideen, persönlicher Ausdruck, individuelle Lösungen und Fragen sind mir wichtig und können in diesen Kursen gefördert und geübt werden.

Anmeldung

Ich melde mich hiermit definitiv zum Ferienkurs an. Bitte Zutreffendes ankreuzen!

Herbst 03. 09. 2009

Anreise mit Zug

Anreise mit Auto

biete Mitfahrgelegenheit

Suche Mitfahrgelegenheit

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon Privat _____

Geschäft _____

Unterschrift _____

Geburtsdatum _____

Begleitperson

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

per Post Regine Pfister, Karl Neuhaus-Strasse 14 CH-2502 Biel/Bienne

e-mail regine.pfister@gmail.com **oder Telefon** 0041 32 322 19 20

Anmeldefrist : 1. August 2009